

2022「秋の市民公開講座」 「依存症と家族の回復について」

10月講演／渡邊 厚司 先生

一般社団法人 福祉コラボちむぐる とちぎステップ家族相談室 室長

テーマ／「12のステップ」という
生き方の指針・原理に学ぶ
～アクションからの回復と成長について考える～

日時／2022年**10月23日**(日)
13:30～16:30 (受付13:00)

会場／中区社会福祉協議会 多目的研修室

横浜市中区中山下町山下2 産業貿易センタービル4階

(JR「関内駅」南口 徒歩15分 / 地下鉄「関内駅」1番口 徒歩15分 / みなとみらい線「日本大通駅」3番口 徒歩5分)

地図はこちら <https://www.nakasha.net/>



11月講演／原宿カウンセリングセンター 臨床心理士 高橋 郁絵 先生

テーマ／**楽になるってどんなこと？ Part2**
～家族と当事者を楽にするちょっとしたコツ～

日時／2022年**11月27日**(日) 13:30～16:30 (受付13:00)

会場／中区社会福祉協議会 多目的研修室 横浜市中区中山下町山下2 産業貿易センタービル4階

(JR「関内駅」南口 徒歩15分 / 地下鉄「関内駅」1番口 徒歩15分 / みなとみらい線「日本大通駅」3番口 徒歩5分)

地図はこちら <http://www.nakasha.net/>

***先着50名** (定員を超えた場合は新型コロナ感染防止のため入場できません。あらかじめご了承ください。)

●参加費／一般2,000円、家族会会員1,500円(すでに納入の方は必要ありません。)

●ご来場の際は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のためマスク着用をお願いします。風邪など体調がすぐれない方は参加を見合わせてください。なお、会場入口にて発熱(37.5度以上)が確認された場合、入場出来ませんので予めご了承ください。●感染拡大状況により、急遽開催中止やプログラムが変更になることもあります。必ずホームページで最新情報をご確認ください。

お問い合わせ／NPO法人横浜ひまわり家族会 〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752

障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール3階 Tel.045-475-2063 (木曜日10:00～16:00)

／携帯080-3488-1996 / ホームページ <http://himawari.yokohama/>